

# L'ÉCHO

De l'AÉFSEO



## CHRONIQUE Brico-Bidule

Page 19

## PENSONS PLUS LOIN Le jeune enfant en collectivité

Page 15

## LE FENG SHUI

Page 12

## LA FORMATION EN PROVINCE

Page 3



Collaborateurs :  
Roxanne Bélanger  
Nathalie Burelle  
Ginette D'aigle  
Patrick Dahl  
Lina Davidson  
Maryline Dion  
Sylvain Dufour  
Diane Fontaine  
Lynne Lundrigan  
Marine Périat  
Diane Ranger  
Colette Sylvestre  
Pascale Tanguay

Graphiste  
Karine Fortin

Imprimeur  
Imprimerie de  
L'HGO



L'Association des éducatrices et des éducateurs  
francophones des services à l'enfance de l'Ontario  
(AÉFSEO)

C.P. 74070, 5, avenue Beechwood  
Ottawa (Ontario) K1M 2H9

Téléphone : (613) 741-5107

Télécopieur : (613) 746-6140

[www.ncf.ca/aefseo](http://www.ncf.ca/aefseo)



La réalisation de l'ÉCHO a  
été rendue possible grâce  
à la Fondation Trillium.

## Collaboration spéciale

### *Le Feng Shui*

Par Sylvain Dufour

Nous sommes de plus en plus conscients que certains aspects reliés au travail, à la technologie, aux matériaux et aux substances que nous envoyons dans l'atmosphère, peuvent détériorer de façon définitive notre santé. Le Feng Shui, tel qu'appliqué aujourd'hui, offre la possibilité de retrouver la santé, le bonheur et le bien-être, tout en vivant en harmonie avec son environnement. Il nous aide à déterminer la bonne situation, les bonnes couleurs et les décors propices à notre bien-être, tant dans notre vie privée que dans notre milieu de travail.

**Mais qu'est-ce que le Feng Shui ?**

À vous de le découvrir en lisant cet article à la page 12 de l'ÉCHO!



## Les mots sur le dire

Par Roxanne Bélanger

### **L**es premiers mots « Premiers mots »

L'intervention précoce a trouvé preneur chez les parents et les éducateurs. Si vous êtes l'une de ces personnes qui songe à faire évaluer le langage et la parole d'un jeune enfant, qu'il soit âgé de 36 mois, 24 mois, 18 mois et même 12 mois, vous n'êtes pas seule. De fait, vous faites partie d'un nombre croissant de familles et/ou d'intervenants reconnaissant l'importance de l'identification et de l'intervention précoce.

*Lisez la suite de cet article à la page 8!*



**premiers  
mots**

## Reg'Art

Par Martine Périat

*Doudou, satin, taffetas et tralala...*

Certains traînent un morceau de drap moelleux, usé, mâchouillé, tellement tripoté qu'il n'en reste parfois que la trame. D'autres, roulent des boulettes de «minons» attrapés au passage sur leur petite couverture laineuse. Cette proximité douce et tiède les apaise, les enveloppe (sûrement leur alternative, «en attendant» un frôlement de joues ou des étreintes de bras aux odeurs familières).

Artistique ? Pas vraiment.

Peut-être un préambule à leurs explorations textiles ultérieures, comme un souvenir au bout des doigts?

***Un article à ne pas manquer à la page 16!***

*Prendre soin de soi avec  
des petites douceurs...*

Par Maryline S. Dion

Dernièrement, mon conjoint m'offrait un séjour à l'Eurospa dans les Cantons de l'Est. Comme cadeau, il ne pouvait tomber mieux. ....

Pendant cette escapade, je me suis mise à la lecture sur l'aromathérapie, sur les bienfaits des huiles essentielles, sur les massages, la réflexologie, bref tout pour se sentir bien !

***Regardons de plus près les bienfaits des huiles.***

Les huiles essentielles n'ont pas toutes les mêmes qualités thérapeutiques.

***Armez-vous de petites douceurs pour faire face à l'hiver... et lisez tous les petits trucs que vous partage Maryline concernant l'insomnie, le massage, le bain apaisant et de quoi guérir les petits bobos...***

Salade de pois chiches et thon de grand-maman Proulx

1. Lave tes  
mains



2. Dépose les ingrédients dans un bol



1 boîte de 19 oz de  
pois chiches égoutté



2 boîtes de thon émietté



4 échalotes tranchées ...

BON APPETIT!